



BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE W POWIECIE OPOLSKIM

Dużymi krokami zbliżają się ferie zimowe, więc czas przedstawić kilka podstawowych zasad bezpieczeństwa, którymi powinniśmy się kierować w tym okresie, aby zapobiec cyklicznie powtarzającym się każdej zimy tragediom.

Oto kilka podstawowych zasad bezpieczeństwa, które pozwolą podczas ferii zimowych zdrowo i radośnie spędzić czas na świeżym powietrzu:

- 1. Nie zjeżdżajcie na sankach z pagórków znajdujących się przy drogach, rzekach, jeziorach – nadjeżdżający samochód może nie zdążyć zahamować lub możecie wpaść do wody.*
- 2. Teren do zjazdów wybierajcie bez krzaków, kamieni i nierówności – w innym wypadku grozi to wywrotką.*
- 3. W czasie zjeżdżania zachowujcie bezpieczną odległość między sankami.*
- 4. Nie chodźcie po torze saneczkowym, gdy inni po nim jeżdżą.*
- 5. Nie doczepiajcie sanek do samochodów, a kulig organizujcie tylko pod nadzorem osób dorosłych.*
- 6. Rzucając się śnieżkami nie łączcie miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieniami oraz nie celujcie w twarz drugiej osoby – możecie zrobić jej krzywdę.*
- 7. Nie rzucajcie śnieżkami w przejeżdżające pojazdy – może to spowodować wypadek.*
- 8. Nie wchodźcie na lód zamrzniętych jezior i rzek – to może grozić wypadkiem.*
- 9. Ślizgajcie się zawsze w miejscach bezpiecznych i do tego przeznaczonych - nie róbcie tego na chodniku - to zagrożenie dla wszystkich, łatwo złamać nogę czy rękę.*
- 10. Zwisające z dachów i drzew sople mogą być zagrożeniem, lepiej nie podchodzić zbyt blisko, nie próbuj ich strącać.*
- 11. Idąc w pobliżu drogi zachowujcie szczególną ostrożność, gdyż w zimie droga hamowania pojazdów jest znacznie dłuższa, a kierowcy mają gorszą widoczność.*
- 12. Nie przebiegajcie przez ulicę, nie przechodźcie przez jezdnię w miejscach niedozwolonych. Bądźcie zawsze widoczni na drodze - noście przy ubraniu/plecaku elementy odblaskowe, bo w okresie jesienno – zimowym wcześniej zapada zmrok.*

Pamiętaj!

- 1. Zawsze wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów i torów kolejowych.**
- 2. Zawsze informuj rodziców lub opiekunów o tym gdzie i z kim będziesz przebywać.**
- 3. Wracaj do domu o ustalonej porze – jeszcze przed zapadnięciem zmroku.**
- 4. Nie ufaj osobom obcym, nie przyjmuj od nich słodyczy, prezentów, nie oddalaj się z nimi z miejsca zabawy, nie wpuszczaj ich do swojego mieszkania.**
- 5. Unikaj kontaktu z bezpańskimi psami.**
- 6. Gdy znajdziesz się w sytuacji zagrożenia lub zauważysz niebezpieczną sytuację**

natychmiast zadzwoń:

- Policja nr tel. 997,

- Straż Pożarna nr tel. 998,

- Pogotowie Ratunkowe nr tel. 999

lub numer alarmowy nr tel. 112

Ferie zimowe to dla dzieci czas beztroskiej zabawy.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Opolu Lubelskim

Maria Wojtyła